

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 06.10.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	
Котлеты "Челнинские"	75	
Макароны отварные	130	
Напиток "Лимонный"	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	
Чай полусладкий с молоком	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	
Котлеты "Челнинские"	50	
Макароны отварные	110	
Напиток "Лимонный"	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	
Чай полусладкий с молоком	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		125,81